



# KÖP MINDRE LEV MER

**Trots miljökris köps det mer än någonsin, både i Sverige och i världen. Men är mer alltid bättre?**

**Idag är det En köpfri dag** – en dag för eftertanke och ett startskott för minskad konsumtion. Vi vill finna hållbara vägar till rikare liv på riktigt.

**Finns det viktigare värden i livet** än att ständigt byta ut saker som fungerar och jaga efter de senaste prylarna och modet? Vad är viktigast i ditt liv och hur mycket tid ägnar du åt det?

**Ting tar tid.** Det tar tid att tjäna ihop till saker, det tar tid att välja ut saker och det tar tid att sköta om saker. Ofta hinner vi knappt använda alla prylar vi skaffar oss.

**Genom att konsumera mindre** får vi bättre privatekonomi, bättre miljö och mer tid till livets alla gratisnöjen. Vi kanske till och med kan gå ner i arbetstid när vi inte har lika mycket utgifter.

**Sverige är ett av världens mest reklamtäta länder** och reklamen får oss att ständigt vilja ha mer och mer.

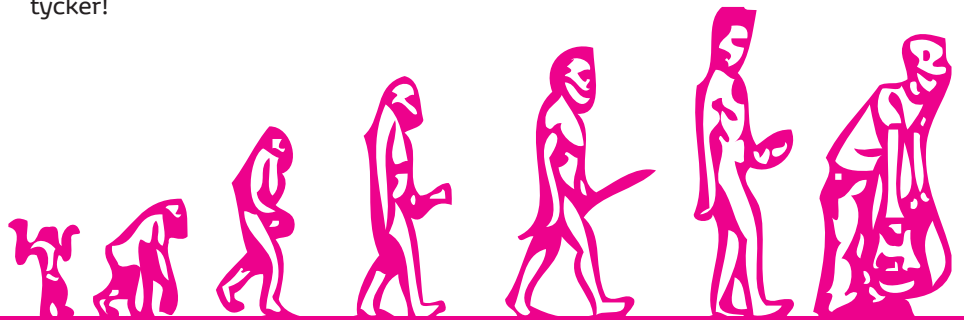
**Varför begränsar vi inte reklamen?** Hör av dig till politikerna och berätta vad du tycker!



**Slit inte ut människor och miljö!**

Handla genom att inte handla. Gott om fördjupad fakta och konkreta alternativ till köp- och slängsamhället finns på [enkopfridag.wordpress.com](http://enkopfridag.wordpress.com)

**Forskning visar** att människor med materialistiska värderingar är mindre lyckliga än andra. Ju mer du vill äga allt, desto mer äger allting dig



## En köpfri dag

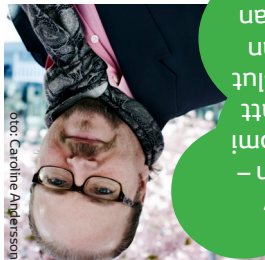
[enkopfridag.wordpress.com](http://enkopfridag.wordpress.com)



Dave Ramsey

Folk köper saker de inte behöver med pengar de inte har för att imponera på människor de inte tycker om.

**RIK ÄR INTE DEN SOM HAR MYCKET  
UTAN DEN SOM SAKNAR LITE**



Fredrik Lindström, författare

Jag har i hela mitt liv tyckt att tillväxtfiguren – att världens hela ekonomi ska öka och öka utan att det sker en kollaps till slut – är helt bisarr och man tycker ju att ett barn kan räkna ut att det inte går.

Bär alltid med dig dessa frågor i plånboken \*

## 6 FRÅGOR ATT STÄLLA SIG INFÖR INKÖP

1. Hur ofta kommer jag att använda prylen?
2. Kan jag uppnå lika stort välbefinnande på annat sätt?
3. Var ska jag förvara prylen, orkar jag sköta om och återvinna den?
4. Finns prylen begagnad, kan jag låna, hyra eller samäga med någon?
5. Finns prylen i en mer hållbar och miljöanpassad variant, lokalproducerad eller fair trade?
6. Kan jag vänta några dagar och se om jag fortfarande bedömer att jag behöver prylen?